

多要素認証 設定マニュアル



2026/7/16版

このマニュアルでは、パソコンとスマホの2つを使いながら
設定をする方法を示します。
スマホだけで行おうとすると、ここに示す手順では設定できません。

「多要素認証の設定」とは

これから行う作業では、
本学の認証システム上の茨大IDと
個人が所持している「スマホ」とを対応づけます。



この資料に書いてある設定手順を開始したら、
後戻りや中断をせずに、必ず最後まで終わらせてください。



一度インストールしたスマホアプリは、**絶対に削除しない**でください。

スマホ側でアプリを削除しても、認証システム側の設定情報が残るためリセットしたことになりません。
登録スマホをなくした状態と同じなので認証不能になります。

用意するもの

以下のものを手元に用意してください。

- 自分のパソコン
- 自分のスマートフォン
- 自分の茨大IDとパスワード



茨大ID: XXXX@vc.ibaraki.ac.jp

Password: XXYYZZXX

事前準備

多要素認証に用いるアプリをスマホにインストールしてください。



このアイコンのもの

公式ストアから
Microsoft Authenticator（無料）
をインストールしてください。

まだ起動しないでください。

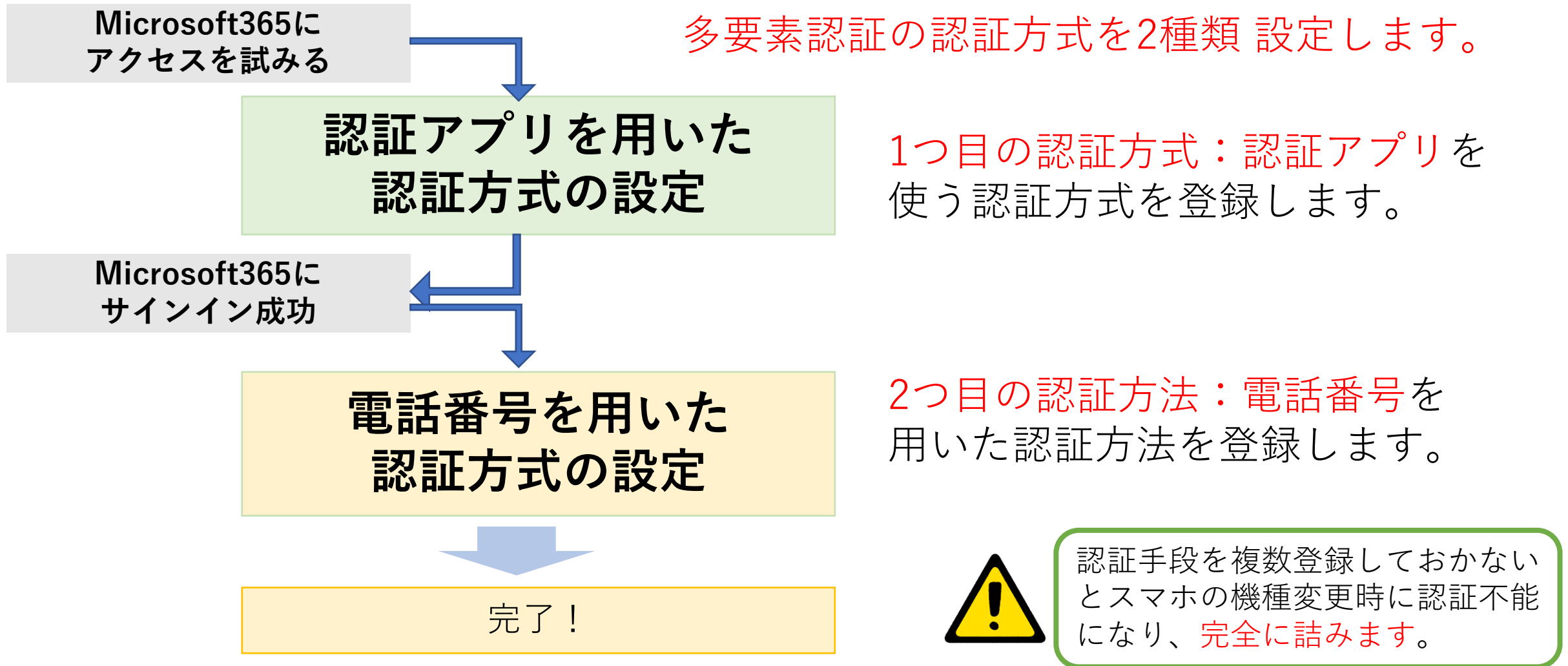


Android : Google Play



iPhone : App Store

設定のおおまかな流れ



以降のページで使用している画面は、2023年1月時点のものです。
将来、画面が少し変わっているかもしれませんが、似た項目を選んで進めてください。

Authencatorはインストール済ですか？

**次のページからセットアップが始まります。
セットアップを始めたら、途中でやめないこと！**

何があっても、スマホのアプリは消すな！

Authenticatorの中のアカウントも消すな！

Microsoft365にアクセスを試みる

パソコン操作

パソコンで設定を開始します

Webブラウザで情報戦略機構の
Webサイトにアクセス

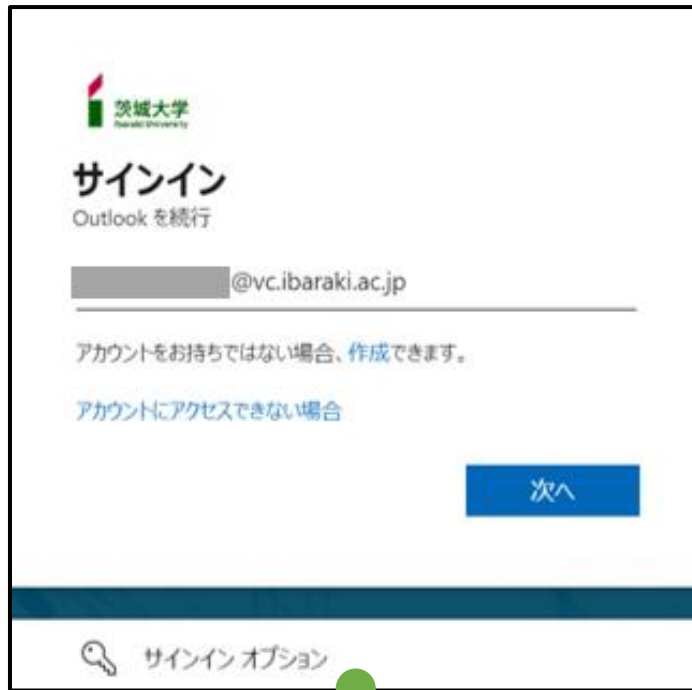
<https://www.iims.ibaraki.ac.jp/>

「Mail, Microsoft365」のボタンをクリック



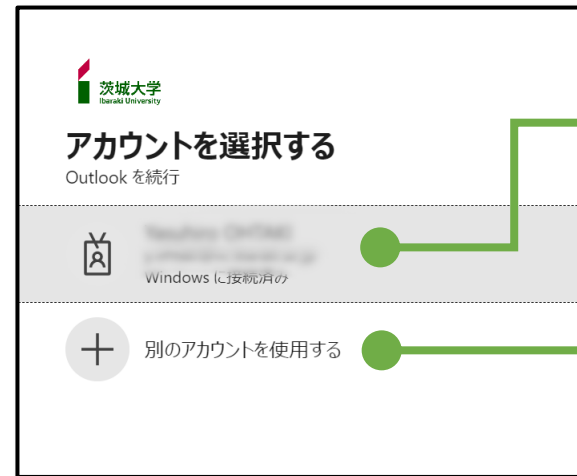
サインイン画面

サインイン画面が出ます



サインイン画面が出ずに、Microsoft 365の画面になったら、何かしらの認証が済んでいます。[21ページ](#)に進み、設定を確認してください。

左の画面ではなく、以下のような画面が出てことがあります。



@vc.ibaraki.ac.jp
で終わる茨大ID
を選択する。

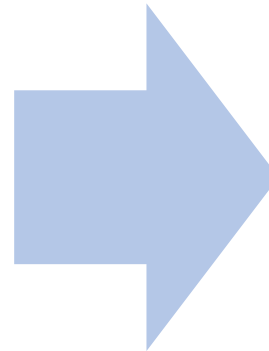
@vc.ibaraki.ac.jpで終わるものが
なければ、
「別のアカウントを使用する」
をクリックする。

パスワード認証

茨大IDとパスワードを入力します。



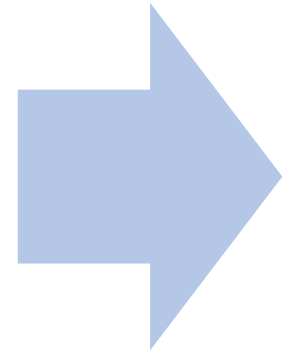
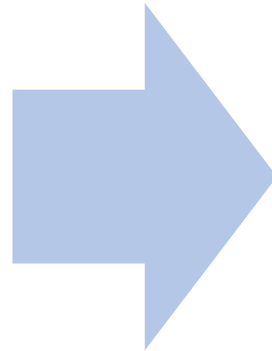
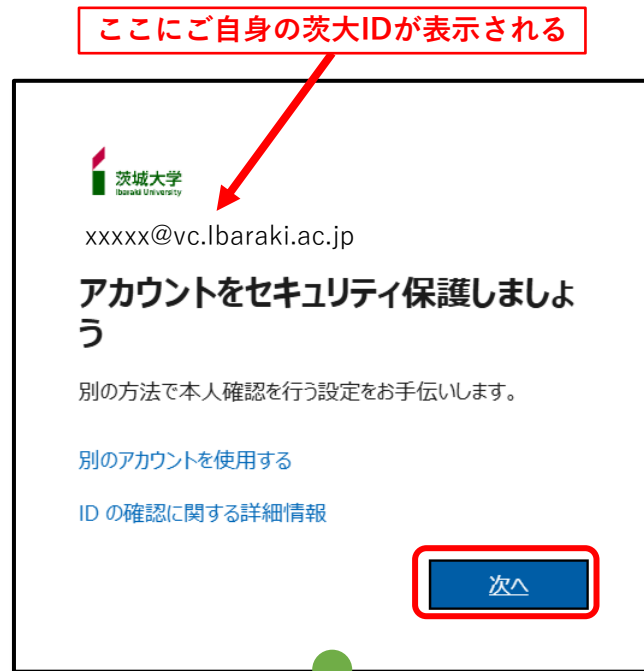
The screenshot shows the Ibaraki University login page. At the top is the university logo and name. Below it is the title "サインイン" (Sign In) and the subtitle "Outlook を続行" (Continue with Outlook). A text input field for the email address is highlighted with a red rectangle and contains the text "xxxxx@vc.ibaraki.ac.jp". Below the field are two lines of text: "アカウントをお持ちではない場合、作成できます。" (If you don't have an account, you can create one.) and "アカウントにアクセスできない場合" (If you can't access your account). At the bottom right is a blue button labeled "次へ" (Next). At the bottom left is a magnifying glass icon and the text "サインイン オプション" (Sign In Options).



The screenshot shows the Ibaraki University password input page. At the top is the university logo and name. Below it is the email address "xxxxx@vc.ibaraki.ac.jp" with a back arrow icon to its left. The title "パスワードの入力" (Enter Password) is displayed. A password input field is highlighted with a red rectangle and contains several dots. Below the field is the text "パスワードを忘れた場合" (If you forgot your password). At the bottom right is a blue button labeled "サインイン" (Sign In).

1つ目の多要素認証の設定開始

多要素認証の設定が行われていなければ、
「アカウントをセキュリティ保護しましょう」画面になります。

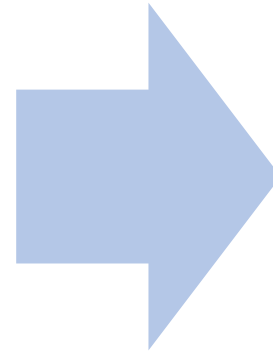


この画面ではなくMicrosoft 365の画面になったら、多要素の設定は済んでいる可能性があります。**22ページ**に進んでください。

QRコードの表示

認証アプリを使用した認証方法を
設定していきます。

QRコードが表示されたら、**PCの画面を
そのままにして次の手順に進んでください。**



このQRコードは後の手順で
Authenticatorアプリで読みます。
**通常のカメラアプリで
読むではありません。**

Authenticatorでアカウント設定

スマホ操作

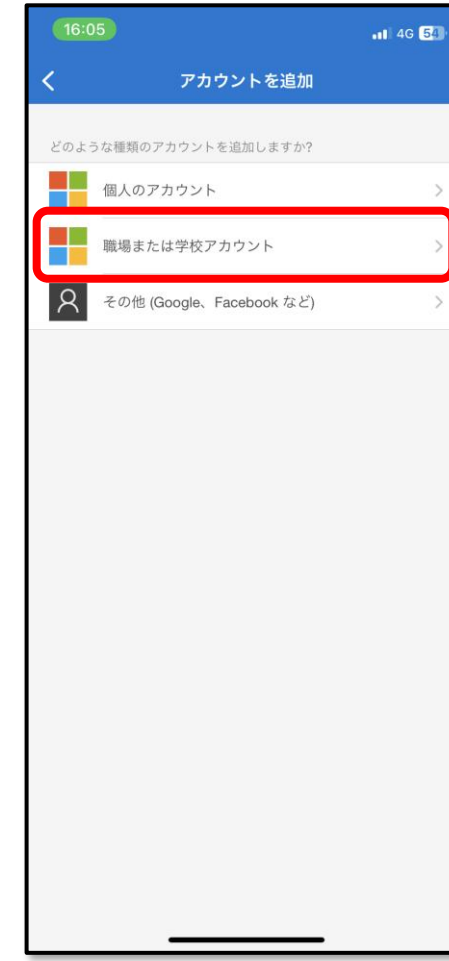
次は、スマホの操作です



Authenticator
アプリを
起動します。



「+」をタップ



「職場または学校アカウント」を選択

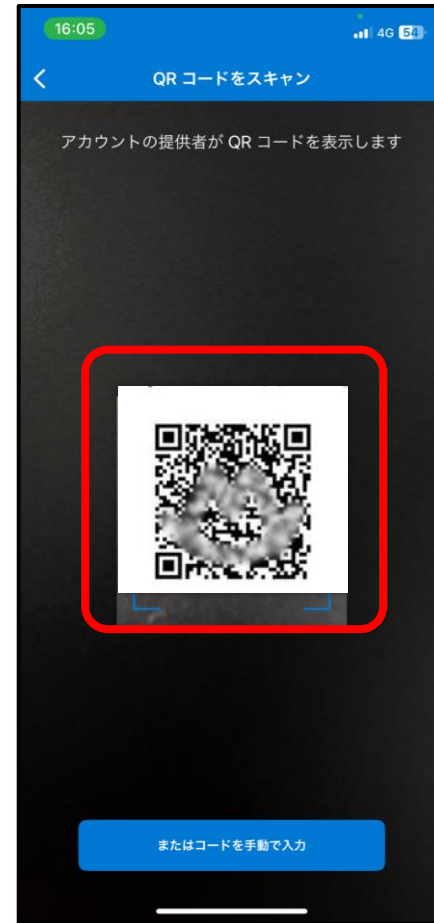
AuthenticatorでQRコード読み込み

スマホ操作

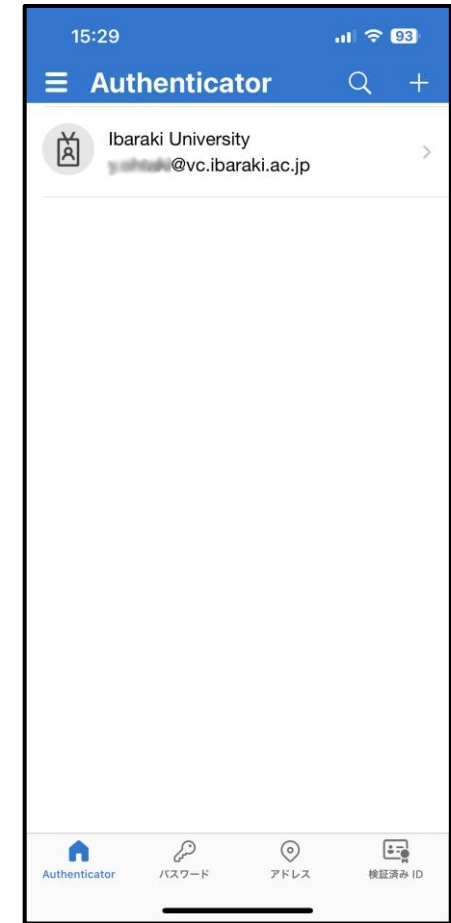


「QRコードをスキャン」が表示されないときには、Authenticatorがカメラへアクセスすることを許可し、前のページからやり直してください。

「QRコードをスキャン」を選択



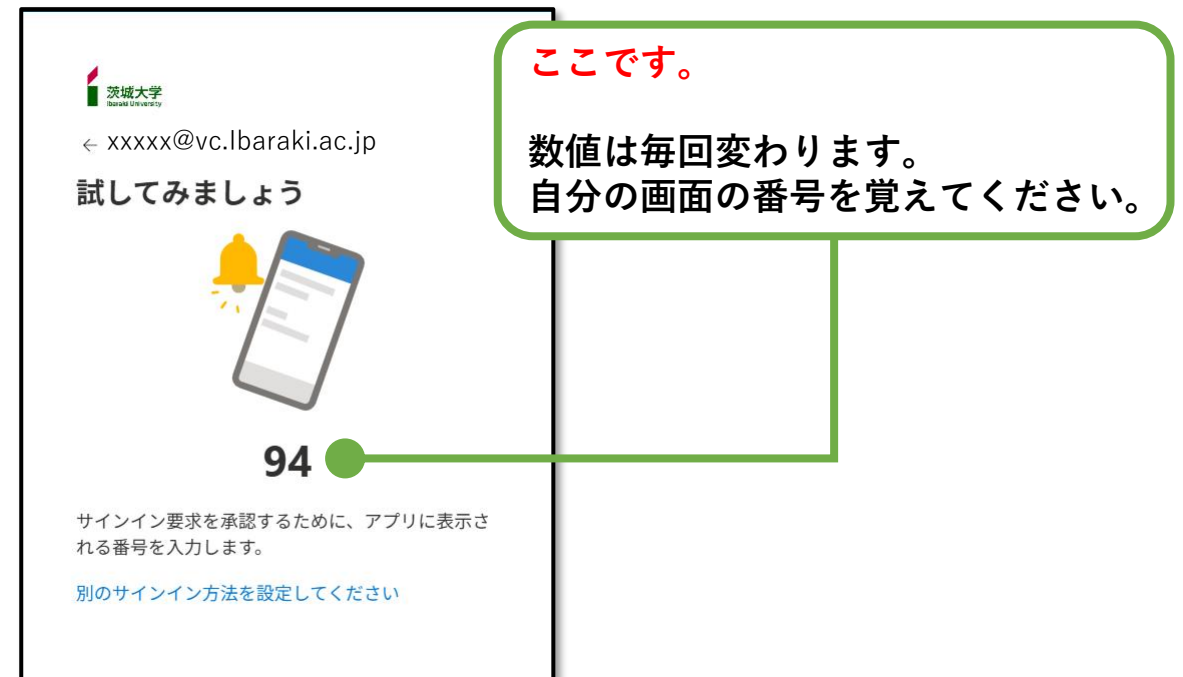
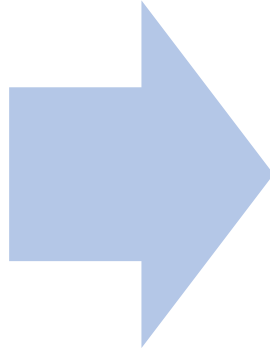
PC画面のQRコードを取り込みます



取り込み画面から変化したら次の手順に進んでください。

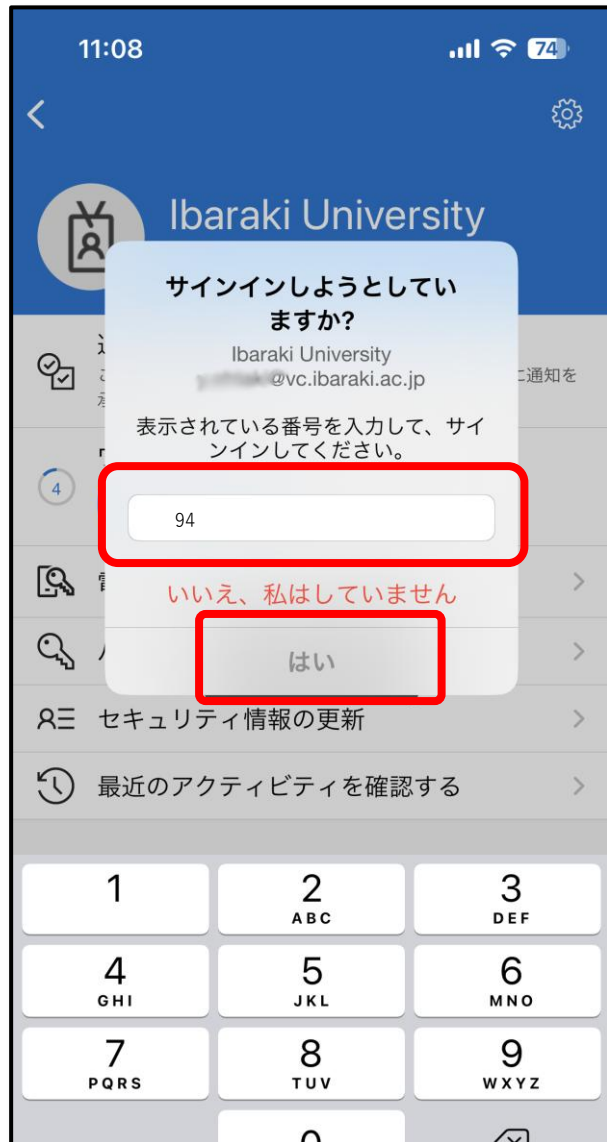
パソコンの操作

「次へ」をクリックすると、PC画面に2桁の番号が表示されます。



数秒以内にスマホアプリにも通知が送られます。
スマホ画面の説明は次のページです。

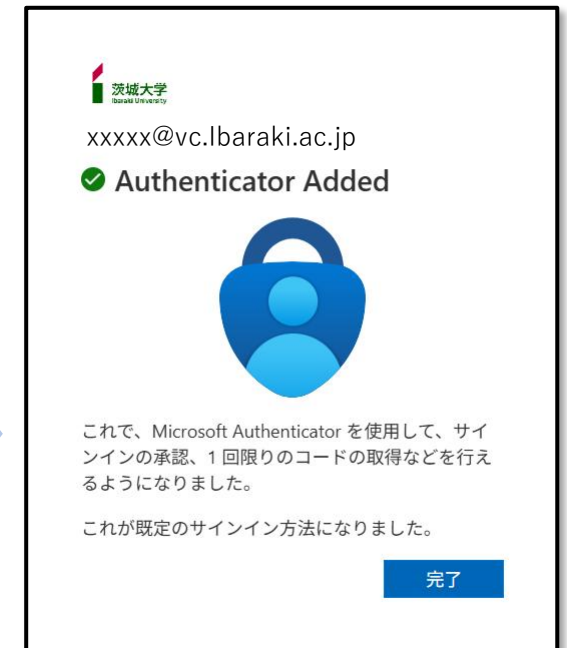
番号をスマホアプリに入力



通知を受けたスマホ画面には
「サインインしようとしていますか？」
というポップアップが表示されているはずです。

PC画面に表示されている番号を
アプリのポップアップ画面に入力し、
続いて「はい」をタップします。

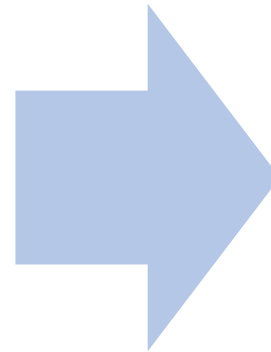
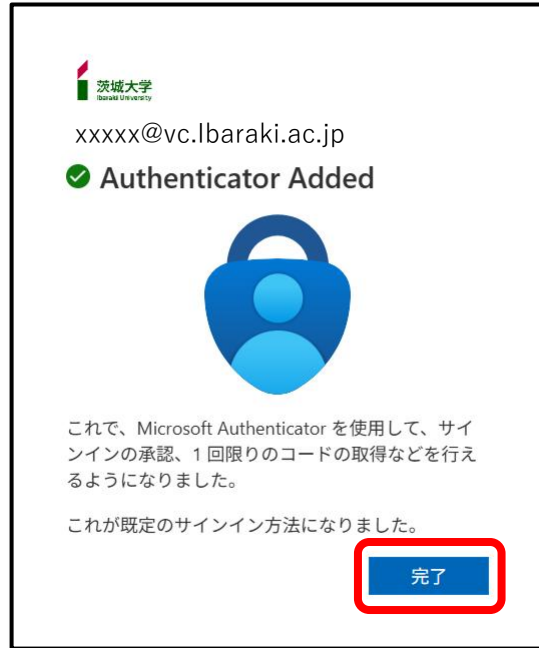
「はい」をタップすると
スマホ画面のポップアップが消え、
PCの画面が右のようになります。



これで Authenticatorアプリは終了してかまいません。

認証成功→Microsoft365の画面へ

「完了」をクリックするとMicrosoft 365のホーム画面になります。



1つ目の認証方式の設定が終わりました。
続いて、スマホの機種変更時に困らないように
2つ目の認証方式の登録に進みます。

2つ目の認証方式の登録の開始

情報戦略機構のウェブサイトから
「マイアカウント」をクリック



「サインイン方法を変更する」をクリック



この画面は下のURLからも
アクセスできます **(要認証)**



<https://myaccount.microsoft.com/?ref=MeControl>

「セキュリティ情報」画面

現在の設定状況が表示されます。
「+サインイン方法の追加」をクリック



「電話」を選択→電話番号を入力

「電話」をクリック

サインイン方法の追加

Microsoft Authenticator
サインイン要求を承認するか、ワンタイム コードを使用します

電話
コードでサインインするための通話またはテキスト メッセージを受け取ります

代替の電話
コードでサインインするための電話呼び出しを受ける

各方法 についての詳細情報を確認し、選択に役立ててください。

日本(+81)を選択

Add a phone number

(自分のスマホの)
電話番号を入力

電話に発信またはテキスト コードを送信して本人確認を行います。

国番号

日本 (+81)

Phone number

確認方法を選択します

☒ コードの SMS 送信

☐ 呼び出し

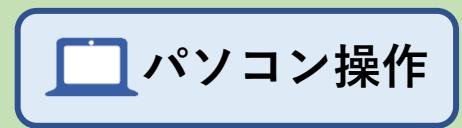
メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ] を押すと、次に同意したことになります:[サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

戻る

次へ

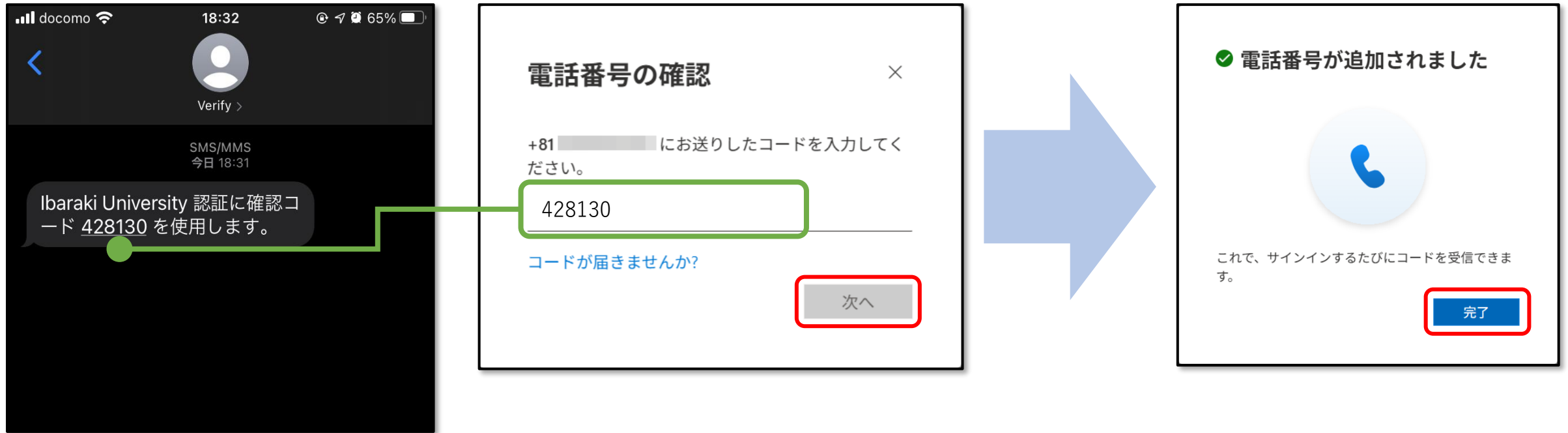
どちらでもかまいません

SMSで送信されたコードをPCに入力



「コードをSMS送信する」を選択した場合

6桁のコードがSMSで送信されます。SMSに届いたコードをPC画面に入力します

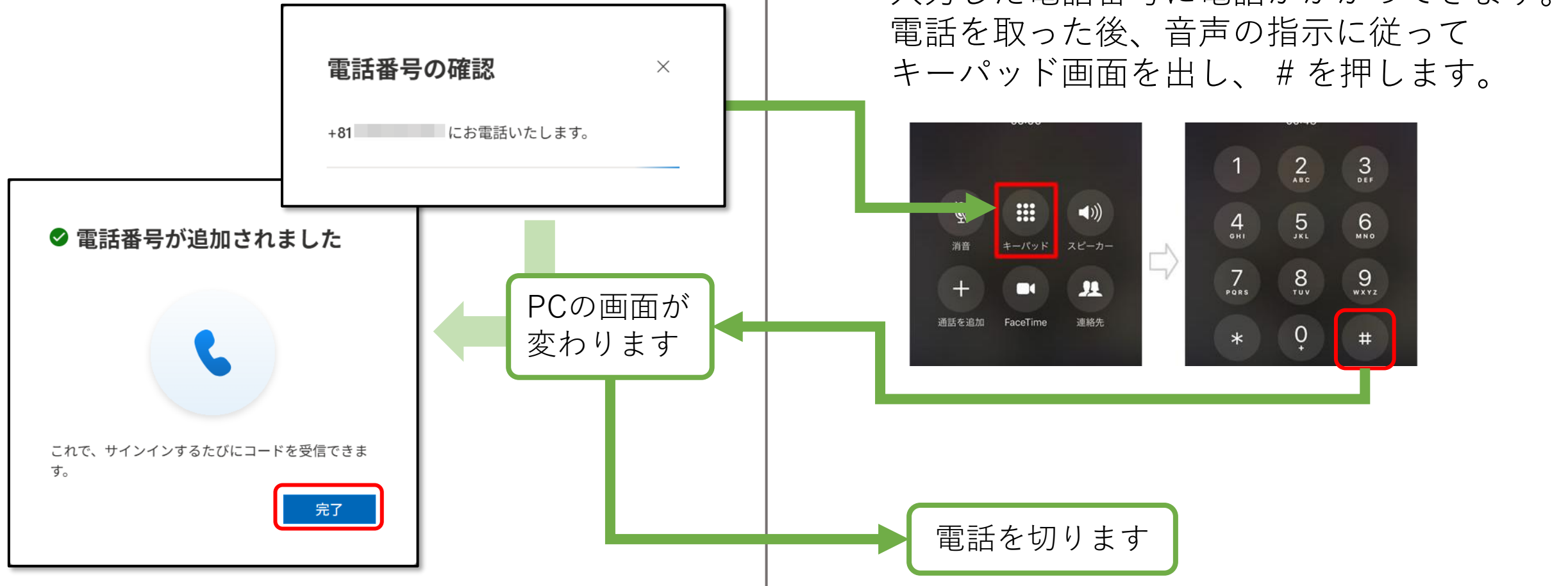


コードが着信まで少し時間がかかります。
SMSが届かない場合、「戻る」をクリック。
電話番号の間違いや着信拒否設定などを
確認してください。

[21ページ](#)に進んでください

かかってきた電話に対応する

p.19で「通話」を選択した場合



「通話」で固定電話を登録すると、その場所以外で認証できなくなります。お勧めしません。
また固定電話が光電話の場合、パルス回線の設定になっていると「#」が機能しません。

設定できたか確認しましょう。

情報戦略機構のウェブサイトから
「マイアカウント」をクリック



「サインイン方法を変更する」をクリック



「セキュリティ情報」で設定の確認

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用するものです。

最も適したサインイン方法を使用しています。
最も適したものが利用できない場合のサインイン方法: 電話 - テキスト +81 [変更](#)

[+ サインイン方法の追加](#)

サインイン方法	詳細	操作
電話	+81	変更
パスワード	最終更新日時: 2ヶ月前	変更
Microsoft Authenticator 多要素認証 (MFA) をプッシュする	iPhone 15	削除

デバイスを紛失した場合 [すべて削除](#)

認証アプリが使用できない場合のサインイン方法を変更する場合は[変更]をクリックして認証方法を選択する。

自分が選択した認証方法がリストにあるか確認。
Authenticatorと電話の2つがあること。

認証方法はここから追加します。
「認証アプリ」 → [p.11](#) へ
「電話番号」 → [p.19](#) へ

必ず2つの認証方式を登録してください！

認証アプリを使った多要素認証では、
「紐づけたMicrosoft Authenticatorが入っているスマートフォンを持っている人」だけが「本人」と認識されます。

つまり、

- ・ スマートフォンから Authenticator を消してしまった人
- ・ スマートフォンを紛失した人
- ・ 機種変して、紐づいていたAuthenticatorがない人

つまり、前のスマホが手元がない

などは、認証アプリを使った認証ができません。

その場合でも、2つ目の認証手段（電話番号）が登録されていれば
それを使って認証を行い、認証アプリを設定し直すことができます。
登録されていない場合には**完全に詰んだ状態**になります。



機種変更時は特に注意！

データやアプリを移行しても、Authenticatorの紐付け情報は移行されません。
機種変更と同時に電話番号も変えてしまうと認証不能になります。